



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
**PRINCIPESSA ELENA DI NAPOLI**  
Palermo



Regione Siciliana

**Scuola del Benessere, della Salute e dello Sport**

Via Ustica, 46 - 90135 Palermo tel.fax 091/403353 C.F. 80025540826 Cod. Ministeriale PAIC87400B  
e.mail: paic87400b@istruzione.it- paic87400b@pec.istruzione.it - sito web: www.icprincipessaelenapa.it

Circ 168

I.C. PRINCIPESSA ELENA DI NAPOLI  
Prot. 0002850 del 25/03/2021  
01-11 (Uscita)

Ai Docenti referenti di ed. alla salute,  
di ed. fisica ed a tutti i docenti interessati

**OGGETTO:** Seminari di aggiornamento/formazione sul metodo Feldenkrais

Si invia in allegato nota relativa Seminari di aggiornamento/formazione sul metodo Feldenkrais con il modulo di iscrizione corretto.

Verranno organizzate le seguenti due videoconferenze:

- "BENESSERE DELLA SCHIENA DA SEDUTI" lunedì 19.04.2021 dalle 15.00 alle ore 18.00;
- "APPRENDIMENTO E NEUROPLASTICITÀ" mercoledì 28.04.2021 dalle 15.00 alle 18.00.

La partecipazione ai seminari è totalmente gratuita, i docenti potranno iscriversi inviando il modulo di adesione allegato, compilato digitalmente, ai seguenti indirizzi e-mail: [efsicilia@gmail.com](mailto:efsicilia@gmail.com); [segreteria@fortefeldenkrais.it](mailto:segreteria@fortefeldenkrais.it); entro mercoledì 31.03.2021.

E' necessario, per la parte pratica, l'utilizzo di un tappetino, una coperta, un cuscino rigido ed una normale sedia che non abbia braccioli e rotelle.

  
La Dirigente Scolastica  
Prof.ssa Santa Guzzetta

Il presente documento è firmato digitalmente  
ai sensi del D. Lgs. 32/2005 s.m.i. e norme  
collegate e sostituisce il documento cartaceo  
e la firma autografa